

# Liste der Ansprechpartner bei psychischen Problemen, Krisensituationen, Depression u.ä.

## 1. Allgemein:

### **S. Kirchner-Irmer, SemRin**

**Staatl. Schulpsychologin an der Staatlichen Realschule Herzogenaurach**

Telefon/ 0911 58676 -20 (Mo/Mo an der Staatl.Schulberatungsstelle)

Kontakt: 09132 75039223 (Do 9.45 – 10.30 Uhr oder AB)

[kir@rsherzo.de](mailto:kir@rsherzo.de)

### **Y. Weigel, StRin**

**Beratungslehrerin an der Staatlichen Realschule Herzogenaurach**

Kontakt: [wei@rsherzo.de](mailto:wei@rsherzo.de)

### **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Glockenhofstr. 51

90478 Nürnberg

Tel. 0911 / 5867610

[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

## 2. Krisensituationen

### **Krisendienst Mittelfranken**

Hilfe für Menschen in verschiedenen seelischen Notlagen

Telefon: 0911 / 42 48 55 – 0

## **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt**

Anna-Herrmann-Straße 3  
91074 Herzogenaurach

Telefon: 09132 / 80 88

E-Mail: [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)

### **Hilfetelefon**

bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tel. 0800 22 55 530

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17  
Uhr.

## **3. bei Depression**

### **Deutsche Depressionshilfe**

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu  
regionalen Angeboten und vieles mehr

Kostenlose, anonyme Beratung

Telefon: 0800-3344533

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

## **Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr

0800-1110550

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

## **Krisendienst Mittelfranken**

Hilfe für Menschen in verschiedenen seelischen Notlagen

Telefon: 0911 / 42 48 55 – 0

## **Fighting Depression Online (FIDEO)**

FIDEO ist ein Online-Informationsangebot mit integriertem Diskussionsforum für junge Menschen ab 14 Jahren zum Thema Depression.

FIDEO informiert über die Erkrankung Depression bei jungen Menschen, klärt auf und baut Vorurteile ab.

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)

## **Youth-life-line**

Youth-Life-Line ist eine Online-Beratung speziell für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung.

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

## **diskussionsforum-depression**

Das Online-Forum bietet die Möglichkeit, sich mit anderen zu verschiedenen Themen auszutauschen, z.B.: Umgang mit der Krankheit, Pharmakotherapie (Medikamente), Psychotherapie, andere Therapieverfahren

[www.diskussionsforum-depression.de](http://www.diskussionsforum-depression.de)

### **Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.**

Angegliedert an:

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum Nürnberg Süd  
Breslauer Straße 201, Haus F.01  
90471 Nürnberg

Telefon 09 11 / 3 98 37 66

[buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de](mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de)

### **Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V**

Verschiedene Gruppenangebote für Personen, die von Depression betroffen sind oder deren Angehörige

Beratung in Erlangen:  
Friedrichstr. 28, 91054 Erlangen  
Telefon: 09131 20 75 91

Beratung in Nürnberg:  
Telefon: 0911 234 94 49

<https://kiss-mfr.de>

### **Psychiatrische Institutsambulanz Fürth**

Friedrich-Ebert-Straße 50

90766 Fürth

Telefon: 0911 75657-40

### **Universitätsklinikum Erlangen**

Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit  
Schwabachanlage 6 und 10  
91054 Erlangen

Telefon: 09131 85-39123

[www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de](http://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de)

### **Klinikum Nürnberg Nord**

Prof.- Ernst-Nathan-Straße 1  
90419 Nürnberg

Telefon: 0911 398 – 2800

[kujp@klinikum-nuernberg.de](mailto:kujp@klinikum-nuernberg.de)

[www.klinikum-uernberg.de](http://www.klinikum-uernberg.de)

### **Bezirksklinikum Ansbach**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Feuchtwangerstr. 38, 91522 Ansbach

Tel.: 0981 - 46 53 18 70

[www.bezirksklinikum-ansbach.de](http://www.bezirksklinikum-ansbach.de)

### **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt**

Anna-Herrmann-Straße 3  
91074 Herzogenaurach

Telefon: 09132 / 80 88

E-Mail: [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch  
e.V.

Mozartstraße 29, 3. Stock, Osteingang, 91052 Erlangen

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: [spdie@caritas-erlangen.de](mailto:spdie@caritas-erlangen.de)