



HYGIENEREGELN

AHA+L Regel: die wichtigsten und effektivsten Maßnahmen zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 sind:

- A** Abstandhalten (mindestens 1,5 m)
- H** Hygiene (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- A** Alltagsmaske (Tragen eines Mund-Nasenschutzes)
- + L** Lüften: 2-3mal pro Doppelstunde (alle 20 – 30 min) muss im Unterrichtsraum eine Stoßlüftung durchgeführt werden. Eine Dauerbelüftung ist vor allem während der kalten Jahreszeit nicht notwendig!

1. Beim ersten Betreten des Klassenzimmers sind die Hände zu waschen!
2. Beim Bewegen im Klassenzimmer bzw. außerhalb (Weg zur Toilette, Pause draußen...) ist wie auch im Schulbus das Tragen des Mundschutzes Pflicht.
3. Unterhaltungen sind unter Wahrung des Sicherheitsabstands erlaubt.
4. Im Unterricht muss der Mundschutz nicht getragen werden, außer die Lehrkraft bzw. ihr selbst wünscht das so.
5. Der Mundschutz (auch Schals oder ein Tuch sind möglich) ist regelmäßig zu waschen oder zu wechseln!
6. Falls jemand verdächtige Symptome zeigt (v.a. Husten, Fieber, Durchfall), erfolgt eine umgehende Befreiung vom Unterricht.
7. Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch
8. Es werden keinerlei Arbeitsmaterialien (Stifte, Hefte, Bücher etc.) an andere verliehen. Entsprechende Vorkehrungen (Ersatzstifte, -patronen, EIGENER SPIRALBLOCK! etc.) sind zu treffen!
9. Toilettengänge möglichst nur während des Unterrichts erledigen und jeweils immer nur eine Person. Aufzusuchen ist dabei das nächstgelegene WC!
10. Auch außerhalb des Schulgeländes ist auf den Sicherheitsabstand zu achten, dieser ist auch auf dem Schulweg und im Schulbus strikt einzuhalten ist.